

## Risikomanagement, Selbstmanagement und Team

### Bildungsurlaub mit Klettersteigbau, Klettern und Seilkonstruktionen

Gerade im Beruf geht es selten ohne Risiko, weil die Wirkung von Handlungen nicht sicher vorhersehbar sind. Aufgabe eines Risikomanagements ist es, Transparenz über die Risikosituation zu schaffen und mit guter Risikosteuerung einen Weg zu finden, um ein optimales Ergebnis zu erzielen. Dabei gilt es, sich selbst (Selbstmanagement) und das Team immer im Blick zu haben.

Für jeden einzelnen und für das Team braucht es dabei den Mut, die eigene Position mitzuteilen. Und es bedarf der Abwägung des Leaders, wie weit dieser über ein geeignetes Risikomanagement Wachstumsprozesse im Team anstoßen kann.

Damit ein Risikomanagement funktionieren kann, bedarf es Teammitglieder, die ein Risiko erkennen und kommunizieren können. Zudem bedarf es einer Risikostrategie, wie mit Risiken umzugehen ist. Dazu gehört z.B. eine wertschätzende Kommunikation und Haltung sowie Respekt den Teammitgliedern gegenüber. Fachliches Wissen der einzelnen Spezialisten helfen beim Bewerten der Risiken. Nach dem Planen und Umsetzen einer Risikostrategie ist abermals ein Vergleich mit der Risikosituation von Nöten. Ggf. muss dann nochmals der Prozess neu angestoßen werden.

Beim Bergsteigen ist ein gutes Risikomanagement ein Muss. Eine Risikoanalyse umfasst stets alle wichtigen Aspekte (Material, Teammitglieder). Zu jedem Moment muss immer wieder das Risiko abgewägt werden.

In dem Seminar sind folgende Aktivitäten integriert: Klettern, Klettersteig gehen, Abseilen, Seilbrücke bauen und begehen. Diese Aktivitäten unterstützen jede/n TeilnehmerIn, das persönliche Arbeitsverhalten in Bezug auf das Seminarthema zu überprüfen. Gibt noch Potentiale, die genutzt werden können? Wie sieht die persönliche Kommunikationsstruktur aus? Wieviel Mut habe ich, mich meinen Kollegen, Vorgesetzten, Kunden mitzuteilen um die eigene Arbeit effizient und achtsam zu gestalten.

Wir erfahren am Fels und im Team persönliche Herausforderungen und Grenzsituationen. Dabei wird schnell klar, dass es nicht darauf ankommt, wie jemand leistungsorientiert sein Ziel erreicht. Vertrauen, Übernahme von Verantwortung sind essentiell wichtig. Welche Potentiale stecken in einem und den Anderen. Wie kann ich diese Ressourcen nutzen, um zu optimalen Lösungen zu kommen, die der Situation angemessen sind

<b>Seminar Nr.:</b>	894524
<b>Termin:</b>	18.08. - 23.08.2024 So, 18.00 Uhr - Fr, 13.15 Uhr
<b>Ort:</b>	Grainau
<b>Preis:</b>	1.035,00 € (Ü/VP) für Einzelpers. 1.235,00 € (Ü/VP) für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 91,75 € insg.

<b>Dozenten:</b>	Peter Wendland Andreas Kuban
<b>Peter Wendland</b>	(Jhrg. 1969) ist freiberuflicher Dipl. Soz. Päd., Musiktherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie und leidenschaftlicher Kletterer (Vorstieg, Toprope und Klettersteig), Klever Klettertrainer und DAV Mitglied.
<b>Andreas Kuban</b>	(Jhrg. 1966), Trainer und Coach u.a. für Fach- und Führungskräfte und Teams, seit über 30 Jahren als Bergführer tätig. Die Sprache der Berge sind für ihn Medium und Methode für Trainings, um Veränderungen und mentale Stärke hervorzurufen.

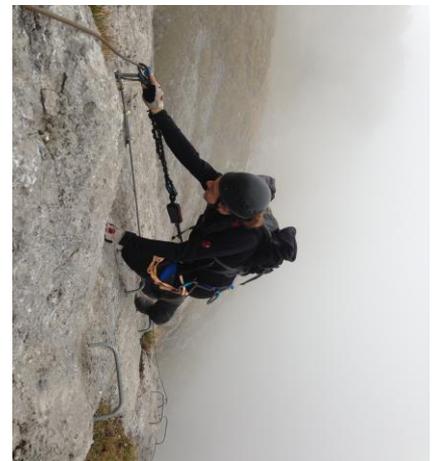
<b>Teilnehmendenzahl:</b>	10-12
<b>Leistungen:</b>	Übernachtung mit Frühstück und Abendessen und zusätzlich Lunchpaket, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung

#### Ablauf des praktischen Teils am Fels

Die Seminarteilnehmenden bauen mit Unterstützung der Dozenten als Team einen reversiblen Klettersteig am Fels mit Seilen. Anschließend begeht das Team den Klettersteig. Das Team löst die vorgegebenen Aufgaben eigenverantwortlich.

Weitere Projekte sind: Seilbrückenbau, Bau einer Abseilstelle, Flying Fox (Seilbahn).

An zwei weiteren Tagen werden wir uns mit dem Klettern an der Felswand im einfachen bis mittleren Niveau (Routen 3-6) befassen. Dies kann je nach Vorkenntnis im Toprope oder Vorstieg (einfache Routen) sein.



## Ihr Nutzen

- Sie erhalten einen Überblick über die Grundsätze des Risikomanagements (Risikoanalyse und Risikobewältigung) um in beruflichen Prozessen auf risikobehaftete Situationen gelassen und effektiv reagieren zu können.
- Sie erweitern Ihre Risikokompetenz, um in Ihrem Arbeitsalltag auch in schwierigen Situationen klarer zu kommunizieren und gelassener mit Stresssituationen umgehen zu können.
- Sie erhalten Zugang zu Ihrem Mutpotential und können dadurch in beruflichen Prozessen erfolgreicher agieren.
- Sie lernen, jenseits Ihrer Komfortzone innovativ neue Lösungen zu finden.
- Sie lernen, Konflikte (im Team) zu bewältigen und Kritik anzunehmen
- Sie lernen, Führungskompetenzen aufzubauen und diese im Arbeitsalltag zu nutzen

## Seminarinhalte

- Risikomanagement und Risikosteuerung
- Umgang mit dem Unbekannten und Nicht-Vorhersehbaren
- Umgang mit Risiko- und Komfortzone, Risikoanalyse
- Achtsamkeit mit mir selbst und meinem Team
- Halt und die Kunst des Loslassens vs. Festhalten
- Vertrauen und Gelassenheit auch in Drucksituationen
- achtsame Kommunikation in Stresssituationen
- (Selbst)Wahrnehmung, Hingabe und Demut
- Feedback mit den Teammitgliedern, um die eigene Wahrnehmung und die der sozialen Umwelt zu überprüfen - Austausch im Sharing

## Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten

... sind keine Teilnahmevoraussetzung. Das Seminar ist aber nicht geeignet für Personen mit Erkrankungen von Herz, Kreislauf, Atmungs- und Bewegungsorganen. Eine gute körperliche Konstitution ist von Vorteil, Schwindelfreiheit erforderlich.

Der Schwierigkeitsgrad der Klettersteigrouten liegt bei ca. A-C (leicht bis mittelschwer). Bei Seilkonstruktionen ist körperliche Fitness vorauszusetzen.

Die Zeit am Felsen oder bei Seilkonstruktionen an einem Bach- oder Waldgebiet beträgt jeden Tag (Mo-Do) ca. drei bis vier Stunden. Vor Ort finden Reflexionen, Auswertungen, inhaltliche Inputs und Transfers des Erfahrenen in den beruflichen Alltag statt.

**Material:** Eigene Bergschuhe, Klettersteigsets, Kletterschuhe und Rucksack sind bitte mitzubringen! Eigene Gurte und Helme werden vor Ort auf Sicherheitsstandard begutachtet. Gurte und Helme werden gestellt.

**Fahrten vor Ort:** Um die Kletterfelsen zu erreichen, benötigen wir Privatfahrzeug der Teilnehmenden. Wir bezahlen für jeden im Rahmen des Seminars gefahrenen Kilometer 0,30 € (Abrechnung vor Ort). Die PKWs werden in der Regel mit vier Personen besetzt. Die Ziele liegen in der Regel ca. 30 km entfernt. Wir bitten bei der Anmeldung um Mitteilung, ob Sie einen PKW vor Ort zur Verfügung stellen können.

## Organisatorisches

**Übernachtung/Verpflegung:** Sie sind im schönen Seminarhaus Grainau untergebracht. Das Haus liegt in Grainau, 6 km von Garmisch entfernt. Sie sind in Doppelzimmern und Einzelzimmern (gegen Aufpreis) untergebracht. Frühstücksbuffet, Mittagessen oder Lunchpaket sowie Abendessen erhalten Sie durch das Seminarhaus. In Grainau liegt direkt an der Zugspitze.

**Anreise:** Mit der Bahn bis Garmisch-Partenkirchen. Von dort mit der Zugspitzbahn bis Bahnhof Grainau-Badersee oder mit dem Eibseebus bis Haltestelle Untergrainau. Näheres erfahren Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Bitte nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschafts-Service**. Fahrgemeinschaften schonen die Umwelt und sparen Geld.

**Weitere Informationen** über Reise-Utensilien, Anfahrtsbeschreibung, Fahrgemeinschaftslisten etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer **Reise-Rücktrittsversicherung**.

**Sicherheit:** Das Dozententeam ist mit Klettern in den Bergen vertraut. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritten.

## Bildungsurlaub/Bildungszeit

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern für Teilnehmer/innen aus bestimmten Berufsgruppen **als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig**. Bitte beachten Sie dazu unsere „**Mitteilung für den Arbeitgeber**“. Zur **Beantragung** des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit bei Ihrem **Arbeitgeber** reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub/Bildungszeit wenden Sie sich bitte an uns. Für die Inanspruchnahme von Bildungsurlaub bzw. Bildungszeit gelten ggf. bundeslandspezifisch zusätzliche Einschränkungen. Diese finden Sie in der Arbeitgeber-Bescheinigung auf Seite 1 beim Anerkennungsbescheid des jeweiligen Bundeslandes.

Zu diesem Seminar sind alle Interessierte herzlich willkommen, die Beantragung eines Bildungsurlaubs / einer Bildungszeit ist keine Voraussetzung für Ihre Teilnahme!

**Förderung:** Verschiedene Bundesländer sowie der Bund übernehmen unter bestimmten Bedingungen einen Teil der Weiterbildungskosten. Nähere Informationen und die Voraussetzungen finden Sie unter <http://liw-ev.de> (Berufliche Kompetenz). Wir beraten Sie gerne.